|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kode** | **KASUS** | | | | | | | | |  | **Obat** | **Dosis** | **Route** | **Jenis** | **Rekomendasi** |
| **Histori** | **BP** | **HR** | **PULSE** | **RR** | **TD** | **PH** | **DH** | **Height** | **BW** |
| R1 | Didiagnosis rheumatoid  arthritis dan  terapi mendapat sulfasalazin, methotrexate,  dan hydroxychloroquine yang digunakan sejak 3 bulan yang lalu. Untuk menghilangkan rasa sakit Mr. SS sering membeli fenilbutazon. akhir - akhir ini Mr. SS sering merasakan nyeri pada perut, Rasa nyeri meningkat ketika ia makan. Ia pergi ke apotek untuk membeli antacid dan anti muntah. Selain itu, ia juga ingin membeli salep kulit untuk menghilangkan bisul di punggungnya. | 135/85 mmHg; | 86x/minute | \_ | 21x/minute | \_ | Rheumatoid Arthritis selama 3 bulan, dyspepsia selama setahun yang lalu. | Sulfasalazin, methotrexate, hydroxychloroquine, Mylanta sejak 3 bulan yang lalu. | \_ | 87 Kg | omeprazol atau famotidin, ichtyol atau salep gentamisin sulfat. | \_ | \_ | \_ | 1. Kebiasaan membeli fenilbutason untuk menghilangkan rasa sakit dihentikan.  2. Konsul ke dokter untuk mendapat obat dispepsia atau memberi obat dispepsia yang termasuk OWA misal omeprazol atau famotidin  3. Memberi informasi cara minum antasid dan obat dispepsia yang benar 4. Obat bisul diberika ichtyol atau yang mengandung antibiotik dan termasuk OWA, misalnya salep gentamisin sulfat |
| R2 | Hamil 30 minggu dan berpengalaman sakit gigi. | 130/80 mmHg | \_ | 82x/minute | 23x/minute | \_ | \_ | Na diklofenac | \_ | 78 kg | Parasetamol | \_ | \_ | \_ | 1.Kebiasaan konsumsi herbal dihilangkan pada masa kehamilan  2. obat yang paling baik adalah parasetamol atau ke dokter untuk mendapat resep analgetik untuk ibu hamil |
| R3 | Menggunakan antasida selama 3 tahun untuk mengobati dispepsia nya. Sakit sering muncul dimalam hari, dia pergi ke apotek untuk mendapatkan obat sakit perut dan penghilang rasa gatal di rambutnya. | 130/80 mmHg | \_ | \_ | \_ | 105/75 mmHg | Asma selama 8 tahun | Antacid | \_ | \_ | antasid harus dengan resep dokter atau golongan H2 blocker jika masuk OWA, Peditox | \_ | \_ | \_ | 1. Kebiasaan coklat dan pedas dihilangkan  2. Obat sakit perut selain antasid harus dengan resep dokter atau golongan H2 blocker jika masuk OWA  3. Disertai informasi mengenai cara penggunaan peditox dan lifestyle yang baik supaya tidak tertular Penghilang rasa gatal jika penyebabnya kutu diberi obat Peditox |
| R4 | Hamil sudah 20 minggu, mengalami kembung, pusing, dan sembelit. Dia pergi ke apotek untuk membeli vegeta agar dapat buang air besar dengan lancar | 130/80 mmHg | \_ | \_ | \_ | \_ | Hypertensi sejak tahun lalu | Nifedipin 2x1 | \_ | \_ | parasetamol sirup, salep baby dee | \_ | \_ | \_ | 1. Konsul ke dokter untuk batuk 2. Obat demam disarankan parasetamol sirup 3. Informasi penggunaan parasetamol sirup, jika perlu dan dosis disesuaikan dengan umur dan BB 4. kebiasaan penggunaan diapres dihentikan 5. Disarankan salep untuk ruam popok, misal baby dee |
| R5 | Telah menjalani mengobatan flek dengan INH selama 3 bulan, sekarang dia telah menderita batuk, serta demam selama 3 hari terakhir. Ibunya ingin membeli ibuprofen, dan juga purol, SB menggunakan diapers sehari-hari, tapi akhir-akhir ini ia tampak kemerahan di bagian pantatnya. | \_ | \_ | \_ | 30x/minute | \_ | Flek selama 3 bulan | \_ | \_ | 4,5 kg | parasetamol sirup, salep baby dee | \_ | \_ | \_ | 1. Konsul ke dokter untuk batuk  2. Obat demam disarankan parasetamol sirup  3. Informasi penggunaan parasetamol sirup, jika perlu dan dosis disesuaikan dengan umur dan BB  4. kebiasaan penggunaan diapres dihentikan  5. Disarankan salep untuk ruam popok, misal baby dee |
| R6 | Telah merasakan rasa sakit pada tenggorokan dan telinga, demam dan suaranya hampir hilang. Oleh dokter, dia di beri obat klindamisin 4x150 mg/hari, tapi rasa sakit tenggorokannya tidak hilang, Dia akan mencari obat yang bisa menyembuhkan tenggorokan dan sakit telinga serta demam sekaligus. | 110/75 mmHg | 81x/minute | \_ | 19x/minute | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | parasetamol | \_ | \_ | \_ | 1. Disarankan parasetamol  2. Jika tidak hilang dalam 3 hari, disarankan kembali ke apotik atau ke dokter |
| R7 | Telah menggunakan ISDN pada tahun ini karena keluhan nyeri dada. Obat ini pertama kali dibeli dengan resep dokter yang dikombinasikan dengan B-blocker, tetapi pada 3 bulan ini dia membeli obat tersebut tanpa konsultasi dengan dokter. Baru-baru ini, dia merasa pusing, lemah, sakit perut dan kembung, ia datang ke apotek membeli sakatonik liver untuk meningkatkan stamina dan kratingdaeng. | 95/70 mmHg | 60x/minute | \_ | 20x/minute | \_ | Hyperlipidemia, angina pectoris | ISDN dan propanolol, gemfibrozil 2x600 mg/hari | \_ | \_ | obat resep konsultasi ke dokter | \_ | \_ | \_ | 1. Kebiasaan makan gorengan dihilangkan  2. Disarankan untuk tidak melanjutkan membeli obat resep tanpa konsultasi ke dokter  3. Untuk mengatasi gejala saat ini disarankan ke dokter karena diduga ESO.  4. Sakatonik liver tidak disarankan untuk pasien dengan gangguan jantung, jadi diberi pemahaman untuk tidak mengkonsumsi obat ini |
| R8 | Telah mengalami sakit tengkuk 2 minggu ini, terasa kaku, dan pusing, jika ia memijat tengkuknya, pusingnya menjadi menurun. Ketika ke dokter dia disuntik obat tramadol pada tengkuknya, dan menjadi baik, tapi 2 hari kemudian rasa sakit datang lagi, dia ingin mengkonsumsi ekstrak kulit Garcinis Mangostana untuk mengatur arus darah ke otaknya kemudian meredakan sakit kepalanya | 140/80 mmHg | \_ | 83x/minute | 20x/minute | \_ | Asma selama 5 tahun | Ventolin inhaler | \_ | \_ | parasetamol, obat resep dokter | \_ | \_ | \_ | 1. Kebiasaan bekerja terlalu keras dikurangi sehingga bisa menurunkan stress karena tekanan pekerjaan 2. garcinia tidak mempunyai evidence yang baik untuk obat pusing 3. disarankan kembali ke dokter dan sementara untuk menghilangkan pusing dapat diberi parasetamol |
| R9 | Mr. L mengunjungi apotek Anda dengan keluhan sakit gigi. Ia telah mengkonsumsi "puyer cap macan" dari toko obat Cina. Namun kondisinya tidak membaik, tapi perutnya mengalami nyeri setelah mengkonsumsi puyer. Ia mengalami mual, kadang-kadang dengan muntah. ia juga meminta tetes mata untuk meringankan mata merah karena iritasi asap. | 150/100 mmHg | \_ | 85x/minute | 23x/minute | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | famotidin dan antacid atau omeprazole dan antacid , insto, | \_ | \_ | \_ | 1. Puyer cap macan dihentikan  2. Rekomendasi obat adalah famotidin dan antacid atau omeprazole dan antacid  3. cara minum obat diatur dengan baik  4. rekomendasi insto untuk tetes mata  5. perbaiki lifestyle karena kolesterol mencapai 200 dan TD tinggi |
| R10 | Mrs. P selalu mengalami sakit perut sebelum periode menstruasi sampai 3 hari setelah periode tersebut. keluarganya mengatakan bahwa dia juga memiliki perilaku dan perubahan emosional selama periode ini. | \_ | \_ |  | \_ | \_ | Dispepsia selama 12 tahun dan *nephrotic syndrome* selama 8 tahun | mefenamic acid, alprazolam 0,5 mg prednison | \_ | \_ | parasetamol atau feminax | \_ | \_ | \_ | 1. Memberi obat nyeri haid bisa parasetamol atau feminax  2. memberi informasi cara penggunaan obat yang benar  3. konsultasi ke dokter untuk perubahan perilaku  4. Informasi lifestyle untuk mengurangi nyeri haid |
| R11 | Mrs W hamil 10 minggu, ingin membeli dulcolac, karena dia 5 hari sembelit. dia juga mengatakan bahwa sembelit cukup sering selama dua bulan. Mrs. W rutin mengkonsumsi Fe dan suplemen asam folat. dia juga ingin membeli tablet antasida untuk meringankan sakit perut nya. | 130/85 mmHg | \_ |  | \_ | \_ | hipertensi selama 2 tahun | captopril 2x12,5 mg | \_ | \_ | ES tablet Fe dan obat resep konsultasi ke dokter | \_ | \_ | \_ | 1. Memberi informasi bahwa sembelit adalah ES tablet Fe  2. Menyarankan ke dokter sebelum membeli dulcolax dan antasida  3. memberi informasi mengenai lifestyle untuk wamil agar tidak terkena sembelit |
| R12 | Tn. X keluhan utamanya adalah mual, muntah (5-10x / hari) sejak 2 hari setelah kemoterapi. Tn. X mengeluh karena kondisinya tidak membaik dengan dyphenhydramine dan Ranitidin. Ia ingin membeli omeprazole untuk meringankan mual muntah tersebut. | \_ | \_ |  | \_ | \_ | Ca SCLC | cisplatin dan etoposid siklus pertama(dari 6 siklus) | \_ | \_ | obat antimuntah (obat resep konsultasi ke dokter) | \_ | \_ | \_ | 1. Menyarankan ke dokter untuk mendapatkan obat antimuntah 2. memberi informasi bahwa omeprazole bukan obat yang tepat 3. memberi informasi lifestyle untuk mengurangi mual dan muntah |
| R13 | anak mengalami pilek, dengan cairan putih dan bersin. Gejala ini akan muncul dalam cuaca dingin. ia terlihat seperti memiliki gejala "moon face", ibunya juga ingin membeli tetes telinga untuk membersihkan telinganya. | \_ | \_ |  | \_ | \_ | \_ | prednison | 100 cm | 35 kg | obat antialergi disarankan konsul ke dokter , tetes telinga diberi yang mengandung gliserin | \_ | \_ | \_ | 1. memberi informasi bahwa gejala muncul karena alergi  2. obat antialergi disarankan konsul ke dokter  3. memberi informasi bahwa moon face karena ES prednison  4. tetes telinga diberi yang mengandung gliserin |
| R14 | perempuan datang ke apotek anda dengan sakit tenggorokan, hilang suara selama 3 hari. Ia meminta prednison dan eritromisin tablet untuk menyambuhkan gejala. menurut penampilannya, tampaknya dia pasien buta huruf dan jenis pasien tidak parah. dia tertarik untuk membeli pil KB, karena dia adalah ibu dari 5 anak dengan anak bungsu berumur 1 tahun. | \_ | \_ |  | \_ | \_ | DM tipe 2 uncompliance, angina perctoris | plioglitazone dan metformin, atorvastatin, ISDN | \_ | \_ | SP troches, obat disarankan konsultasi ke dokter | \_ | \_ | \_ | 1. Disarankan ke dokter untuk sakit tenggorokan dan kehilangan suara  2. bisa diberika SP troches sementara  3. Karena mempunyai riwayat penyakit kardiovaskuler, maka penggunaan obat KB juga direkomendasikan dengan resep dokter |
| R16 | Mr Y datang ke toko obat dan meminta kapsul "jati belanda" untuk kolesterolnya yang tinggi. Ia juga sering mengalami rasa nyeri di tangan dan kakinya, terutama setelah dia mengonsumsi daging dan makanan gorengan dan setelah melakukan kegiatan berat. Ia ingin membeli NB pulveres untuk mengobati kakinya yang luka. | \_ | \_ |  | \_ | \_ | \_ | statin 1x20 mg | 170 cm | 100 Kg | obat kolesterol disarankan konsultasi ke dokter, dan obat NB | \_ | \_ | \_ | 1.Disarankan ke dokter untuk obat kolesterol  2.Memberi informasi lifestyle untuk menurunkan kolesterol  3.Kebiasaan makan dan OR diperbaiki  4.Obat NB diberikan dan diberi informasi cara penggunaan yang benar |
| R17 | mr y , 68 yo , memiliki batuk kering , selama 3 minggu . Ia telah mengkonsumsi dekstrometorfan . ia juga mengalami nyeri dada . terutama setelah melakukan kerja keras . Ia menanyakan obat terbaik untuk batuk kering dan nyeri dada nya . | \_ | \_ |  | \_ | \_ | tahap 1 hipertensi (130/80) | captopril 2x12,5 mg | \_ | \_ | resep obat batuk kering | \_ | \_ | \_ | 1. Hindari makan asin karena ada riwayat hipertensi 2. batuk kering kemungkinan disebabkan karena ES captopril, sehingga disarankan untuk ke dokter untuk mengganti kaptopril dengan obat lain dan mendapat resep obat batuk kering |
| R18 | Anak umur 5th Terapi obat antiepilepsi yang sedang berjalan antara lain phenytoin 100 mg dan carbamazepine 75 mg sehari dua kali. Dengan obat tersebut selama ini epilepsy yang diderita terkontrol dengan baik, tidak muncul serangan kejang. Hasil TDM terakhir kadar phenytoin dan carbamazepine. Oleh karena orang tua takut anaknya keracunan obat maka dosis obat dikurangi, fenitoin menjadi 50 mg dan karbamazepin 75 x1 pagi hari. Dua hari setelah perubahan dosis anak sering mengalami kejang. Sehari setelah sering kejang anak di bawa ke RS lagi. Oleh dokter yang merawat dilakukan TDM dengan hasil kadar serum phenytoin dan carbamazepine. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Phenytoin | < 100 mg | Intramuskular | Dosis terlalu rendah | Dosis obat tidak boleh dikurangi tanpa persetujuan dengan dokter yang memberikan terapi, karena terapi ukuran tersebut sudah sesuai dengan dosis pasien tersebut |
| Carbamazepine. | < 75 mg | Intramuskular | Dosis terlalu rendah | Dosis obat tidak boleh dikurangi tanpa persetujuan dengan dokter yang memberikan terapi, karena terapi ukuran tersebut sudah sesuai dengan dosis pasien tersebut. |
| R19 | Ny. G, wanita 41 th, periksa ke RS dengan keluhan batuk. Batuk sudah diderita selama 3 minggu, berdahak dan tidak sembuh dengan pemberian antibiotika amoksilin. Pasien juga merasa berat badannya semakin berkurang dan nafsu makan menurun. Dokter yang memeriksanya menduga bahwa pasien menderita tuberculosis (TB) paru. Pasien juga selama ini menjalani terapi obat untuk tonic-clonic epilepsy yang dialaminya. Terapi obat antiepilepsi yang sedang berjalan antara lain phenytoin 300 mg dan carbamazepine 2x 200 mg . Dengan obat tersebut selama ini epilepsy yang diderita terkontrol dengan baik, tidak muncul serangan kejang. Pemeriksaan paru-paru menunjukkan adanya krepitasi dan suara tambahan paru ronkhi basah kasar pada kedua lapang paru. Hasil TDM terakhir kadar phenytoin 17.5 g/ml dan carbamazepine 6.1 g/ml serum. Ibu penderita juga mengalami batuk lama produktif dan pernah didiagnosis TBC oleh dokter yang memeriksanya tetapi tidak bersedia menjalani terapi. Dokter umum yang memeriksanya merujuk ke dokter paru.Sesuai dengan hasil pemeriksaan test tuberculin (+) dan radiologi yang menunjukkan gambaran khas infeksi TBC paru pada kedua lapang paru, dokter paru memastikan bahwa pasien positif menderita TBC paru kemudian merekomendasikan terapi antiTBC dengan rifampicin 200 mg, isoniazid 300 mg dan ethambutol 300 mg harian ditambah dengan ambroksol 3x1 tab tiap hari. Terapi antiepilepsinya dilanjutkan sebagaimana pengobatan sebelumnya. Dua minggu setelah menjalani terapi anti TBC pasien datang lagi ke RS dan mengeluhkan bahwa sudah 6 hari terakhir ini sering muncul kejang padahal obat antiepilepsinya masih tetap diminum. Oleh dokter yang merawat dilakukan TDM dengan hasil kadar serum phenytoin 6 g/ml dan carbamazepine 4,3 g/ml. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Phenytoin | < 300 mg, | Intramuskular | Dosis terlalu rendah | Dengan pemberian obat Anti TBC mengambatkan penyerapan obat phenytoin dan carbamazepine menurun. Sehingga mempengaruhi jumlah dosis dalam darah yang menurun, maka dosis terapoutik tidak tercapai sehingga keluhan kejang muncul kembali. |
| Carbamazepine. | < 200 mg | Intramuskular | Dosis terlalu rendah | Dengan pemberian obat Anti TBC mengambatkan penyerapan obat phenytoin dan carbamazepine menurun. Sehingga mempengaruhi jumlah dosis dalam darah yang menurun, maka dosis terapoutik tidak tercapai sehingga keluhan kejang muncul kembali. |